

---

Réserver Mettre en favoris

[Serge Tisseron](#)

Paru en 2016 chez [Nathan](#)

### **Vite, une trousse de survie pour rétablir le dialogue dans la famille !**

- ✕ Des **quiz rigolos** pour connaître ton degré d'addiction... ou celui de tes parents !
- ✕ Les **explications** d'un grand spécialiste, pour comprendre pourquoi tu es accro, et ne pas y laisser ta peau ou ton cerveau.
- ✕ Des **plans d'action** super pratiques pour apprendre à gérer tes parents et tes écrans au quotidien.

### **15 situations-types que rencontrent tous les parents et enfants connectés, décryptées pour une sérénité retrouvée.**

Guide de survie pour accros aux écrans



Auteur complémentaire

Jacques Azam

Niveau de lecture

Doc. école primaire

Sujet(s)

[Internet](#)

[jeu video et enfant](#)