Réserver Mettre en favoris
Laurent Turlin
Paru en 2020 chez Leduc.s éditions

Débutant en digitopuncture chinoise ? Ce livre est pour vous. Les bases de la médecine traditionnelle chinoise : le système des méridiens et des points d'énergie, la digitopuncture et les techniques complémentaires. Les 15 points clés d'acupuncture et leur zone d'action. Allergie, cystite, maux de ventre, nausées, sciatique... le b.a.-ba en images, étape par étape, pour se soigner. Les automassages chinois enfin à la portée de tous.
Les automassages chinois

Sujet(s)
Massage
Méthode