

---

Réserver Mettre en favoris

[Jim](#)

Paru en 2019 chez [Bamboo](#) dans la série [Détox](#), vol 1

Y a-t-il une vie sans la 4G ? Mathias vit à 200 à l'heure. Jusqu'à ce que son médecin lui conseille de mettre le pied sur le frein. Sans ça, Mathias risque gros. Il décide alors de suivre un stage un peu particulier. Pendant dix jours, pas d'ordinateur, pas de téléphone. La nature à perte de vue. Un séjour pour retrouver ce qu'il est vraiment au fond de lui. Mais avec quoi occupe-t-on son cerveau quand on n'a pas à checker ses mails toutes les dix minutes ? Sans l'urgence, sans le trop-plein de tout qui nous prouve qu'on existe ?

Détox : le déni



Auteur complémentaire

Antonin Gallo