

---

Réserver Mettre en favoris

[Eva Harlé](#)

Paru en DL 2017 chez [Hachette](#)

70 recettes Des recettes de base Des conseils et informations d'une diététicienne Des idées de menus Allergique, intolérant ou non consommateur d'oeufs, Eva, auteure et blogueuse a réalisé des recettes légères et gourmandes. Réaliser une mayo ou un cake sans oeufs c'est possible ! De nombreux produits de substitutions existent, tel le tofu soyeux. Entrées, plats, desserts mais aussi sauces, pâtes et les bases de la cuisine sans oeufs. Tuiles au parmesan, Lemon curd, cake aux courgettes, clafoutis aux tomates cerises, Tiramisu ou mousse au chocolat...

Cuisiner sans oeufs



Auteur complémentaire

Delphine Amar-Constantini

Notes

Index